

# Mic-Key®

BRUKERMANUAL



**MEDA**

# Mic-Key®

Vi har erfaring og kompetanse med gastrostomi siden 1993.

Har du spørsmål ring oss gjerne på tlf. 66 75 33 00 eller  
send oss en mail på [info@meda.no](mailto:info@meda.no)

**MEDA**  
[www.meda.no](http://www.meda.no)

**mic-key.no**

**spisehjelp.no**

Enkel å bytte hjemme

Ingen utstikkende tipp



God luftsirkulasjon



Fri for miljøgift

**DEHP**  
FREE FORMULATION

Svært lang holdbarhet



Innstøpt permanent merking

Finnes i 80 ulike størrelser

# Innhold



Introduksjon .....	6
Hvorfor overgang til Mic-Key®? .....	7
Fakta om Mic-Key® .....	8
Mic-Key® Produktegenskaper og fordeler .....	9
Silikonballongen med balongventilen - BAL .....	9
Tilbehør .....	10
Secur-Lok vinklet mellomstykke .....	10
Bolus rett mellomstykke .....	10
Medisineringsmellomstykke .....	11
Luer vinklet mellomstykke .....	11
Tilkobling og bruk av mellomstykken. ....	11
Mic-Key® settet .....	12
Stell og pleie av Mic-Key® .....	13
Tilførsel av næring gjennom Mic-Key® .....	14
Maten .....	14
Mating ved bruk av sprøyte .....	14
Mating ved bruk av pumpe .....	15
Medisinering .....	15
Generelle retningslinjer ved innsetning og bytting av Mic-Key® .....	16



<b>Eventuelle problemer</b> . . . . .	<b>18</b>
Kvalme . . . . .	18
Diaré . . . . .	18
Lekkasje av mageinnhold. . . . .	18
Om å få vannet ut av ballongen . . . . .	18
Ballongen lekker eller brister . . . . .	19
Stoma og hudproblemer . . . . .	19
Granulasjonsvev - villkjøtt . . . . .	19
<b>Gode råd.</b> . . . . .	<b>20</b>
<b>Kimberly-Clark Gastrostomi Tube</b> . . . . .	<b>21</b>
<b>Ordlister</b> . . . . .	<b>22</b>
<b>Vedlegg til resept (rekvisisjon)</b> <b>ved foreskrivelse av Mic-Key®</b> . . . . .	<b>23</b>
<b>Spørsmål og svar.</b> . . . . .	<b>24</b>

# Introduksjon

Riktig ernæring opprettholder helse, vekst og helbredelse. Mange forskjellige medisinske problemer behandles med gastrostomi (anleggelse av en kanal, åpning, inn i magesekken) når en person ikke er i stand til å spise, eller til å spise nok, til å oppfylle kravene til tilfredsstillende ernæring. Via en gastrostomi kan en gi næring og væske inn i magesekken.

Det første du får satt inn i magesekken for å etablere en kanal til å gi mat/medisiner i, kalles en Peg (Percutan endoskopisk gastrostomi). Det finnes svært mange typer av Peg, i forskjellige tykkelser og med ulike koblingsstykker. Pegene er ofte lange, uformelige og store. De vises godt på magen samtidig som de kan henge seg opp i bleie og bukselinning.

Når du har fått satt inn en Peg, bør du avtale ny time med din lege, for innsettelse av Mic-Key®.

En Mic-Key® kan du få etter å ha hatt en Peg i ca. to måneder. Da er stomikanalen etablert (magesekken er vokst til bukveggen), Pegen fjernes og det settes inn en liten lavprofil Mic-Key® gastrostomiknapp som ligger flatt mot huden.



## Hvorfor overgang til Mic-Key®?

Hvorfor overgang til Mic-Key® gastrostomiknapp etter å ha hatt en Peg i ca. to måneder?

- fordi Mic-Key® Gastrostomiknapp er liten, diskre og uten noen slange som stikker ut.
- fordi Mic-Key® Gastrostomiknapp vil gjøre deg uavhengig av sykehuset når du har lært deg å ta den ut, vaske og rengjøre den og sette den inn igjen.
- fordi Mic-Key® Gastrostomiknapp gjør at du alltid har en åpen kanal (stomi) som du kan føle deg trygg på, og som du til enhver tid kan gi næring gjennom.
- Mic-Key® tilpasses til din stomikanals lengde og tykkelse. Mic-Key® leveres i 80 ulike størrelser.



**Peg**

Etter ca.to måneder er stomikanalen etablert og du kan få en Mic-Key®.



**Mic-Key®**

# Fakta om Mic-Key®

Mic-Key® gjør det mulig å ha en aktiv livsstil fordi den er liten og diskre og ligger flatt mot magen

En Mic-Key® gastrostomiknapp er blitt satt inn i magen gjennom bukveggen. Den har en oppblåsbar ballong som holder knappen på plass inne i magen. Denne knappen gjør det mulig å tilføre kroppen den nødvendige næring og væske-mengde

Legen eller sykepleier tar mål for å måle ut riktig størrelse til Mic-Key®. Likeledes gis informasjon om fremgangsmåten for stell og vedlikehold.



# Mic-Key® Produktegenskaper og produktfordeler



DEHP  
Free Formula

Enkel å bytte hjemme

Ingen utstikkende tipp

Svært lang holdbarhet

Fri for miljøgift

God luftsirkulasjon

Innstøpt permanent merking

Finnes i 80 ulike størrelser

## Silikonballongen med ballongventilen - BAL

Mic-Key® gastrostomiknapp har en ballong på innsiden av magen. Den skal fylles med VANN for å holde Mic-Key® på plass. Bruk ikke saltvann, da dette tærer på ballongen. Kontroller riktig mengde vann i ballongen ca.en gang i uken(normalt 5ml).Ballongventilen - merket BAL skal kun benyttes når ballong volumet skal sjekkes eller når Mic-Key® skal settes på plass

**NB!**

**Mat eller medisiner skal ALDRI gis gjennom ballongventilen - BAL**



# Tilbehør

## Secur-Lok vinklet mellomstykke

Til Mic-Key® brukes et Secur-Lok vinklet mellomstykke. Bruk dette mellomstykket til å koble til et enteralsett eller direkte til en matingsssprøyte.



0124-12-30 cm

0124-24-60 cm

## Medisinerings-mellomstykke

Dette mellomstykket som også følger med hvert Mic-Key® sett, har to åpninger og brukes hvis en kun skal gi medisiner med sprøyte gjennom Mic-Key®.



0122-02-5 cm

0121-12-30 cm

## Bolus rett mellomstykke

Mic-Key®-settet har et Bolus rett mellomstykke. Bruk Bolus rett mellomstykke ved mating med matingsssprøyte. Det tar normalt 20-40 min. å bolusmate. Denne metoden likner på et normalt måltid. Fordi Bolus rett mellomstykke ikke har en 90° vinkel som Secur-Lok vinklet mellomstykke og lumen er større, er det lettere å gi tykk mat. Bolus rett mellomstykkets utforming gjør utluftningen enkel.



0123-12-30 cm

## Luer vinklet mellomstykke

Luer vinklet mellomstykke brukes til enteralsett tilpasset luerkobling. Dette mellomstykket gjør at det sitter godt på enteralsettet da det blir skrudd på.



0126-12-30 cm

## **Tilkobling og bruk av mellomstykkene**

For å koble til et mellomstykke, sett den sorte linjen på mellomstykket mot den sorte linjen på Mic-Key® knappen. Roter så mellomstykket tre kvart rundt i klokkeretningen (i pilens retning) til du merker motstand. Full rotasjon kan skade tilbakeslagsventilen.

For å fjerne mellomstykket, dreier mot klokkeretningen til den sorte linjen på mellomstykket er i overensstemmelse med den på knappen. Ta ut mellomstykket og sett lokket på.

Vask mellomstykket etter hver mating med varmt såpevann og skyll grundig. Rask gjennomskylling hindrer maten fra å tørke og klumpe seg.

Ved god mathygiene anbefales det å skifte mellomstykkene regelmessig.

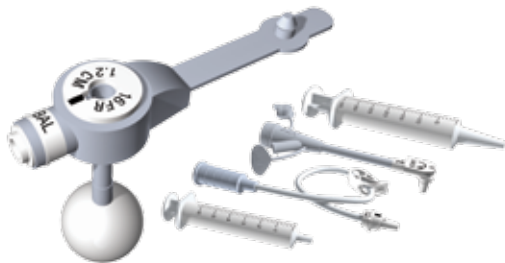
Alle Mic-Key® mellomstykkene har en låsemekanisme som hindrer at de løsner under mating og medisinerer.

# Mic-Key® settet

## Et Mic-Key® sett inneholder:

- en Mic-Key® gastrostomiknapp
- et bolus mellomstykke
- et medisineringsmellomstykke
- en 6 ml luer sprøyte
- en 35 ml matings-sprøyte med kateterspiss

Mellomstykkene rekvireres separat utenom settene.



# Stell og pleie av Mic-Key®

Vask rundt Mic-Key® en gang daglig. Dette stellet skal være enkelt og lett. Pass bare på å holde huden rundt stomien tørr og ren.

Følgende hjelpemidler vil gjøre jobben lettere:

- vann og såpe
- bomullspinner
- (renseservietter)
- (engangs sprøyte)

Ballongen holder Mic-Key® på plass. Sjekk riktig vannmengde i ballongen, vanligvis en gang i uken. For å gjøre dette, fest sprøyten til ballongventilen - BAL og trekk ut vannet mens Mic-Key® holdes på plass. Hvis det er mindre væske enn den foreskrevne mengden, erstatt denne til korrekt mengde. Vann fra springen kan brukes

**Fyll aldri ballongen med luft. Luften vil raskt lekke ut av ballongen og Mic-Key® vil ikke holdes på plass.**

Levetid Mic-Key®: Inntil 8 måneder



# Tilførsel av næring gjennom Mic-Key®

Mic-Key® kan brukes til å gi sonde-ernæring både som supplement når spising ikke er tilstrekkelig, og når den er eneste næringskilde. Med Mic-Key® kan man gi mat kontinuerlig, som måltid eller måltids-tillegg, eller som natte-sonding.

## Maten

Det finnes et stort utvalg av næringsprodukter til bruk i gastrostomi. Disse kan være ferdig utblandet eller i pulverform.

De ferdig utblandete løsningene skal benyttes som de er og ikke fortynnes. Produktene i pulverform må blandes ut med vann etter oppskriften på boksen. Din lege eller kliniske ernæringsfysiolog vil velge det riktige produktet.

Dersom det benyttes en ferdig utblandet sondeløsning, så vær oppmerksom på at den bør inneholde fiber dersom sondeløsningen er hovedkilden av matinntaket. Dette for å opprettholde en best mulig tarmfunksjon.

## Mating ved bruke av sprøyte

Bruk en 60 ml sprøyte med kateterspiss. Maten kan gis ved hjelp av stempelet i sprøyten, eller man kan ved tyntflytende mat fjerne stemplet og bruke sprøyten som en trakt. Reguler tempoet ved å løfte sprøyten opp og ned. Det er viktig, spesielt på små barn, at maten ikke renner for fort inn.



## Mating ved bruk av pumpe

Det finnes både stasjonære og mobile pumper tilgjengelig. Bruk av enteral ernæringspumpe anbefales for sikrest tilførsel.

Bruk av mobil ernæringspumpe har også fordelen ved at den letter matingen, gir mer tid til andre aktiviteter, og muliggjør bevegelse utenfor hjemmet ved mating.

Det anbefales å starte opp sonde-  
demating forsiktig, f.eks. med en hastighet på 30–50 ml/t. Sondeernæring kan gis kontinuerlig i en periode mens hastigheten gradvis øker og man går over til mer måltidslignende tilførsel.

For nærmere informasjon om mat og ernæring ta kontakt med klinisk ernæringsfysiolog.

## Medisinering

Gi helst medisinen i flytende form. Kompakte medikamenter kan blokkere Mic-Key® og er lettere å gi når de er oppløst i vann.

Bland ikke medisin i maten hvis det ikke er gitt beskjed om at dette kan gjøres.



For ytterligere informasjon gå inn på våre nettsider [www.spisehjelp.no](http://www.spisehjelp.no)

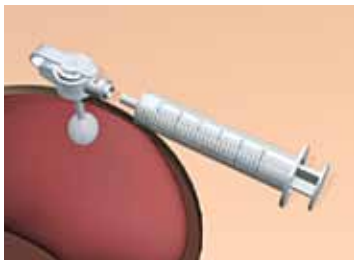
# Generelle retningslinjer ved innsetting og bytting av Mic-Key®

Det er ikke mulig å forutsi Mic-Key®'s nøyaktige levetid. Silikonballonger holder inntil 8 måneder, men levetiden vil variere på grunn av forskjellige faktorer. Disse faktorene er bruk av ulike legemidler, vannmengde som brukes til å fylle i ballongen, gastrisk surhetsgrad og pleien av Mic-Key® gastrostomiknapp.



## Innsetting og bytting av Mic-Key®

1. Ta den nye Mic-Key® ut av pakken. Fyll ballongen med 5 ml vann fra springen.
  2. Fjern sprøyten og se nøye på ballongen. Den skal være symmetrisk. Se etter lekkasje. Tøm ballongen.
  3. Fest sprøyten til ballongventilen på Mic-Key® som er i pasientens mage. Trekk tilbake stempelet til alt vannet er ute av ballongen.
  4. Fjern Mic-Key® forsiktig fra pasientens mage.
  5. Smør tuppen på den nye Mic-Key® med vannløselig glidemiddel ved behov (f.eks. Xylocain gel).
  6. Press forsiktig med et jevnt trykk den nye knappen inn i stoma. Før den inn til Mic-Key® ligger flatt mot magen.
  7. Hold knappen på plass og fyll ballongen med vann fra springen. Bruk ikke luft eller saltvann.
  8. Tørk bort væske eller glidemiddel fra knappen og stoma.
- Fyll aldri ballongen med mer enn 10 ml vann.





**mic-key.no**

# Eventuelle problemer

## Hvordan løse disse

### **Kvalme**

Åpne inn til gastrostomiknappen med mellomstykket og tøm for eventuell luft eller mageinnhold.

Det kan være greit å ta ut stempelet på en matingsprøyte og bruke sprøyten som oppsamlingstrakt for mageinnholdet. Registrer eventuelt oppsamlet mengde, sett stemplet i og sett det tilbake i gastrostomiknappen.

### **Diaré**

To årsaker til diaré kan være rask mating og for gammel sondeemat. Gi maten i langsommere tempo og oppbevar den i kjøleskap.

Lag ny mat til hvert måltid og oppbevar aldri ferdiglaget blanding lenger enn 24 timer.

Endring i ernæring, medisiner- ing, eller matingsrutiner kan også forårsake diaré.

Vedvarer diaré mer enn tre dager, snakk med spesialist.

### **Lekkasje av mageinnhold.**

Dette kan skyldes flere forhold - endret størrelse- skjev kanal- feil lengde eller tykkelse på Mic-Key® eller opstipasjon. Kontakt din sykepleier eller lege for hjelp

### **Vanskeligheter med å få vannet ut av ballongen**

Hvis man ikke får vannet ut av ballongen med sprøyte, se etter at ballongventilen er ren. Av og til kan denne fordypningen fange opp matsøl eller andre ting i løpet av en dag. Se til at ventilen ikke blir tettet igjen av mat.

Vask innsiden av fordypningen, plasser sprøyten i ventilen, dytt og drei en kvart omgang, eventuelt press sammen med fingrene rundt ballongventilen. Prøv å trekke tilbake stempelet igjen.

Hvis det fortsatt er vanskelig å få vannet ut av ballongen, fyll ca. 1 ml ekstra i ballongen før du igjen prøver å trekke ut alt vannet. Dette kan oppheve vakumet som kan danne seg i ballongen.

**Ha alltid en reserve Mic-Key® til innsetting i stoma.**

## Ballongen lekker eller brister

Ha alltid en erstatning hjemme for Mic-Key®. Silikonballongens holdbarhet er inntil 8 måneder, men levetidens varighet avhenger av flere faktorer. Disse kan være medisiner, vannmengden som er benyttet for å fylle ballongen, magesyre, og vedlikehold av knappen.

## Stoma og hudproblemer

Hvis blødning av noe størrelse forekommer eller hvis det ser ut som blod er blandet med mageinnhold, kontakt spesialist.

Rødlig hud eller sårhet rundt stoma kan bli resultatet av en lekkasje. Vask og tørk området rundt stomien daglig, som tidligere nevnt. Aloé Vera gel er også bra mot sår hud, eventuelt zinksalve eller annen barriere krem.

## Granulasjonsvev - villkjøtt

Granulasjonsvev er resultatet av at kroppen prøver å reparere operasjonssåret. Vevet kan formere seg og må behandles.

Ved villkjøtt dannelse kan lapis påføres via en lapisstift. Beskytt den friske huden rundt villkjøttet med vaselin, bruk lapisstiften hver andre til tredje dag inntil villkjøttet er borte.

Ved ytterligere spørsmål rundt hudproblemer kontakt sykepleier.



# Gode råd

1. Lag faste rutiner ved stell av Mic-Key®
2. Bruk og tenk vanlig mathygiene ved alt stell og mating i Mic-Key®. Ingen sterile prosedyrer er nødvendig.
3. Vask rundt stomien en gang daglig som en del av det daglige morgen - eller kveldsstellet. Huden rundt stomien må holdes tørr og ren.
4. Skyll mellomstykkene med 10-20 ml vann før og etter hver mating.
5. Sjekk riktig vannmengde i ballongen vanligvis en gang pr.uke.
6. Ved god mathygiene skift mellomstykke regelmessig.
7. Tilpass riktig stomalengde ved hjelp av Mic-målestav. Ha alltid en målestav tilgjengelig.



8. Praktiser alltid å ha noe i stomien, Mic-Key® gastrostomiknapp eller Mic®- Bolus gastrostomi tube, ellers kan stomikanalen lukke seg raskt.

**Obs! Ved smerter/ubehag i matingsituasjonen, avbryt mattilførselen og kontakt sykepleier/lege.**

# Kimberly-Clark Gastrostomi Tube

Kimberly-Clark Gastrostomi Tube tas i bruk når stomikanalen er etablert, slik som Mic-Key® gastrostomiknapp. Den brukes sammen med Mic-Key® gastrostomiknapp som et supplement eller alene.

Kimberly-Clark Gastrostomi Tube er en enklere form for gastrostomisonde, den har ikke tilbakeslagsventil og egner seg derfor til bruk når det er mye luft i magen eller en er kvalm.

Mic®-Bolus Gastrostomi Tube finnes i forskjellige tykkelser (Fr) og har en Secur-Lok plate som skyves ned på huden og holder tuben på plass og forhindrer lekkasje.

Stell og pleie av tuben er som stell og pleie av Mic-Key®.



Størrelser		Varenr.
14 Fr	3-5 ml ballong	0112-14 LV
16 Fr	3-5 ml ballong	0112-16 LV
18 Fr	7-10 ml ballong	0112-18
20 Fr	7-10 ml ballong	0112-20
22 Fr	7-10 ml ballong	0112-22
24 Fr	7-10 ml ballong	0112-24

Bolus finnes også i versjon:

Mic®-Bolus Gastrostomi Tube se rekvisisjon side 23: produktnr. 0110.

# Ordliste

BOLUSMATING:	Maten gis som måltider fordelt utover dagen, enten ved bruk av sprøyte eller ved pumpe.
DIARÉ:	Hyppig, løs og flytende avføring.
ENTERALSETT:	Koblingslange til væske/sondeernæring.
ERNÆRINGSPUMPE:	Et lite apparat, drevet på lysnett eller batteri, som automatisk kontrollerer mengden av mat som går gjennom Mic-Key® gastrostomiknapp.
FORSTOPPELSE:	Forstoppelse, eller treg mage. Dette vil si at avføringen er fastere og kommer sjeldnere enn vanlig. Det er ofte forbundet med smerter og ubehag.
GASTROSTOMI:	Åpning, kanal (stoma) gjennom huden til magen.
GRANULASJONSVEV:	Kjøttliknende hevelser formet på overflaten av stoma som senere vil lage arr i vevet. Villkjøtt.
PEG:	Percutan endoskopisk gastrostomi.
STOMA:	Åpning laget for at en Mic-Key® gastrostomiknapp kan gå inn i magen.

Navn: 

 Innsatt (dato): 

 Kontaktperson: 

 Telefon: 

Meda AS POST Postboks 194, N-1371 Asker TELEFON 66 75 33 00 FAX 66 75 33 33 HJEMMESIDE Mic-Key.no



**Mic-Key® Gastrostomi Sett**  
 (en Mic-Key® leveres kun i sett)  
 Produktnummer: 0120 - xx FR - xx cm

 Antall: 

 Størrelse:  FR

 Lengde:  cm

Størrelse	Lengde i cm													
12 FR	0,8	1,0	1,2	1,5	1,7	2,0	2,3	2,5	2,7	3,0	3,5	4,0	4,5	
14 FR	0,8	1,0	1,2	1,5	1,7	2,0	2,3	2,5	2,7	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0
16 FR	0,8	1,0	1,2	1,5	1,7	2,0	2,3	2,5	2,7	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0
18 FR	0,8	1,0	1,2	1,5	1,7	2,0	2,3	2,5	2,7	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0
20 FR	0,8	1,0	1,2	1,5	1,7	2,0	2,3	2,5	2,7	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0
24 FR				1,5	1,7	2,0	2,3	2,5	2,7	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0

Ønskes lenger Mic-Key®, kan dette spesialbestilles



**Målestav for riktig tilpasning av gastrostomilengden**  
 98460

 Antall: 


**Secur-Lok Vinklet mellomstykke**  
 5 stk. i esken  
 0124 - 12 - 30cm  
 0124 - 24 - 60cm

 Antall: 

 Lengde:  cm


**Bolis rett mellomstykke**  
 5 stk. i esken  
 0123 - 12 - 30cm  
 0123 - 24 - 60cm

 Antall: 

 Lengde:  cm


**Luer mellomstykke**  
 5 stk. i esken  
 0126 - 12 - 30cm

 Antall: 


**Medisineringsmellomstykke**  
 5 stk. i esken  
 0122 - 02 - 5cm  
 0121 - 12 - 30cm  
 0121 - 24 - 60cm

 Antall: 

 Lengde:  cm


**Mic-Bolis Gastrostomi Tube**  
 0110 - 12 LV FR    0110 - 18 FR  
 0110 - 14 LV FR    0110 - 20 FR  
 0110 - 16 LV FR    0110 - 22 FR  
 0110 - 24 FR

 Antall: 

 Størrelse:  FR


**Kimberly-Clark Gastrostomi Tube**  
 0112 - 14 LV FR    0112 - 18 FR  
 0112 - 16 LV FR    0112 - 20 FR  
 0112 - 22 FR  
 0112 - 24 FR

 Antall: 

 Størrelse:  FR

# Spørsmål og svar

## Hvor lenge kan Mic-Key® sitte inne ?

Her er det ikke noe fasitsvar- levetiden på Mic-Key® er inntil 8 måneder, men hør med ditt sykehus hvor lenge de anbefaler at den skal sitte inne.

## Hva gjør jeg hvis knappen går tett?

Knappen eller PEG'en kan i enkelte tilfeller gå tett. Dette gjelder særlig hvis sondematen ikke er moset godt nok. Man kan da sprøyte 10 ml romtemperert Cola eller 10 ml saltoppløsning i sonden. Vent i 20 minutter og skyllet etter med 30 ml vann. Fungerer ikke dette, må man bytte knappen med en ny. (Kilde: Knappenforeningen)

## Kan jeg sette sprøyte rett i Mic-Key® knappen?

Ja, det kan du.

## Kan jeg bade i badekar eller havet/svømmehall med knappen?

Gastrostomikanalen regnes som en "grodd kanal" når den ikke har noen tegn til infeksjoner e.l. Om det da kommer litt vann inn gjennom knappen, kan dette sammenlignes med å svelge litt vann under bading, noe som i mindre mengder er ufarlig. Det er dog viktig at knappen passer til kanalen og fyller denne, slik at den blir "tett". Bading er da fullt mulig, både for unge og gamle. Skulle man ha en infeksjon, bør man være mer forsiktig og avstå fra særlig saltvann og klorvann.



## **Kan jeg ligge på magen med Mic-Key® knapp ?**

Ja, det kan du.

### **Knappen falt ut, hvorfor?**

Dette kan skje, og skyldes som regel at ballongen på magesekkens innside har sprukket eller at det er for lite vann i ballongen. Da klarer ikke ballongen å holde knappen på plass. Normalt trenger man da bare å sette inn en ny knapp, og fylle ballongen på nytt. Man bør alltid være rask med å sette inn en ny knapp (eller en gastrostomitube, sugerør e.l.), slik at ikke kanalen lukker seg.

### **Hvor fort kan kanalen lukke seg ("gro")?**

Dersom knappen faller ut e.l. bør man så fort som mulig få satt inn en ny knapp, en målestav, et sugerør eller annet som kan egne seg for å holde kanalen åpen. Man skal dog aldri bruke kraft for å få dette til! Ta da heller kontakt med lege. Åpningen kan lukke seg allerede etter 2 – 3 minutter, eller opp imot 20 – 30 minutter fra innsiden av magen. Det er derfor alltid lurt å ha nødvendig ekstrautstyr tilgjengelig (f.eks. en gastrostomitube), slik at man slipper å blokke opp kanalen på nytt kirurgisk.





Gode råd og veiledning  
rett i lomma!

Last ned gratis APP på:  
[mic-key.no/mobil](http://mic-key.no/mobil)

Kommer i 2011

Mic-Key®



# spisehjelp.no

Nettstedet for deg som har knapp/kan trenge knapp/jobber med knapp-pasienter eller for deg som er pårørende.

Her vil du finne nyttig, brukertilpasset informasjon om:

- svelgvansker
- mattips
- oppskrifter
- vektregistreringskjema
- praktisk knapp-bruk
- Mic-Key® – hvordan virker den?
- vanlige spørsmål og svar
- nyttige linker, med mer.



## MEDA

**Meda AS**

**Postboks 194, N-1371 Asker**

TELEFON **66 75 33 00** FAX **66 75 33 33**

EPOST **info@meda.no** HJEMMESIDE **www.meda.no • www.mic-key.no**