



## Mic-Key® - Usage et entretien

A faire une fois par jour:

1. Nettoyer la peau autour de la stomie une fois par jour en faisant votre toilette quotidienne, matin ou soir. Garder la peau sèche autour de la stomie.
2. Rincer les pièces intermédiaires dans 10-20 ml d'eau avant et après chaque apport de nourriture.

A faire une fois par semaine:

1. Vérifier la quantité d'eau du ballon une fois par semaine.
2. Recharger la pièce intermédiaire une fois par semaine (ou plus souvent, selon les besoins).

A faire une semaine sur deux:

1. Retirer votre Mic-Key® de la stomie. Le nettoyer à l'eau tiède savonneuse, rincer, bien essuyer.

*NB ! Il est pratique d'utiliser deux Mic-Key® tour à tour, pour en faciliter l'entretien et le rechange.*

A faire un mois sur deux:

1. Considérer et traiter Mic-Key® comme un outil pour manger. Recharger le Mic-Key® une fois tous les deux mois environ, car il sera décoloré et la soupape de retenue sera détériorée.

*NB! En cas de douleurs/malaise au moment de l'apport de nourriture, interrompre l'opération et contacter votre infirmière/médecin.*





## Quelques bons conseils

1. Ajuster la bonne longueur de la stomie à l'aide du mètre Mic. Prendre soin d'avoir toujours un mètre sous la main.
2. Etablir des habitudes de soin régulières, p.ex. : \* Vérifier l'eau du ballon tous les lundis \* Retirer votre Mic-un lundi sur deux
3. Observer une bonne hygiène alimentaire normale en nettoyant et en utilisant votre Mic-Key®. Aucune procédure stérile n'est nécessaire.