



## Mic-Key® - Uso y cuidados en el hogar de

Se recomienda hacer lo siguiente una vez al día:

1. Lavar la piel alrededor del estoma una vez al día como parte del aseo diario de la mañana o de noche. Hay que mantener seca y limpia la piel alrededor del estoma.
2. Enjuagar la piezas intermedias con 10-20 ml de agua antes y después de cada alimentación.

Se recomienda hacer lo siguiente cada semana:

1. Controlar la cantidad de agua en el balón una vez a la semana.
2. Tomar una nueva pieza intermedia una vez a la semana (o más frecuente, dependiente del uso)

Se recomienda hacer lo siguiente cada dos semanas:

1. Sacar Mic- Key® del estoma. Lavarlo en agua tibia con jabón, enjuagar y secar bien.

*NOTA: Es práctico tener dos Mic- Key®, para simplificar los cuidados y los cambios.*

Se recomienda hacer lo siguiente cada dos meses:

- Considerar y tratar Mic- Key® como un instrumento para comer. Por lo tanto debe de cambiarlo cada dos meses, puesto que después de dos meses se habrá cambiado de color y la bálbula de retención y retroceso estará debilitada.

*NOTA: En caso de dolores/malestares en la situación de alimentación, hay que interrumpir la alimentación y contactar a enfermera o médico.*





## Buenos consejos

1. Adaptar la medida del estoma usando el báculo Mic para medir. Tenga siempre el báculo Mic a mano.
2. Hacer rutinas fijas para cuidar el Mic-Key®, por ejemplo:
  - Controlar cada lunes que el balón tiene la cantidad correcta de agua.
  - Sacar el Mic-Key® para lavarlo cada dos lunes.
3. Usar y pensar siempre una buena higiene normal con respecto a todo el cuidado y alimentación en Mic-Key®.  
No hace falta ningún procedimiento de esterilización