Mic-Key®

بحالی اور گھر کے استعمال

مشورہ ہے کہ روزانہ ایک مرتبہ ایسا کیا جائے:

1 روزانہ صبح یا شام کے وقت صفائی کے دوران سٹومی کے ارد گرد کی جلد کو دھو کر ر پونچھ کر صاف کیجئے۔ سٹومی کے قریب جلد کو خشک اور صاف رکھنا ضروری ہے۔

2 درمیانی حصوں (mellomstykkene) کو ہر مرتبہ خوراک دینے سے پہلے اور خوراک دینے کے بعد 10-20 ملی لیٹر پانی سے کھنگالئے۔

مشورہ ہے کہ ہر ہفتے ایسا کیا جائے:

1 ہر ہفتے ایک مرتبہ غبارے میں پانی کی صحیح مقدار چیک کیجئے۔

2 ہر ہفتے ایک مرتبہ نیا درمیانی حصہ (mellomstykke) لگائیے (یا ایک ہفتے سے پہلے بھی یہ حصہ تبدیل کیا جا سکتا ہے، اس کا انحصار استعمال پر ہے)۔

مشورہ ہے کہ ہر دوسرے ہفتے ایسا کیا جائے:

1 Mic-Key® کو سٹوما سے باہر نکالئے۔ اسے صابن والے نیم گرم پانی میں دھوئیے، پھر صاف پانی سے سے کھنگالیئے اور اچھی طرح خشک کر لیجئے۔

نوٹ! بہتر ہوگا کہ دو Mic-Key® بدل بدل کر استعمال کئے جائیں۔ اس طرح دیکھ بھال اور تبدیلی میں کم وقت لگتا ہے اور آسانی رہتی ہے۔

مشورہ ہے کہ ہر دوسرے مہینے ایسا کیا جائے:

1 Mic-Key® کو ایک آلۂ خوراک سمجھیئے اور اسی لحاظ سے اس کی دیکھ بھال کیجئے لہٰذا ہر دوسرے مہینے نیا Mic-Key® استعمال کرنا شروع کر دیجئے۔ اتنے عرصے میں پہلے والے کا رنگ گدلا ہو چکا ہوگا اور اس کا چیک والو (tilbakeslagsventil) کمزور ہو چکا ہوگا۔

اہم نوٹ! اگر خوراک دیئے جانے پر درد/بے آرامی کا احساس ہو تو خوراک دینا روک دیجئے اور نرس/ڈاکٹر

سے رابطہ کیجئے۔

اچھا مشورہ

1: Mic-målestav (پیمانے) کی مدد
سے سٹوما کی درست لمبائی مقرر کیجئے۔ آپ کو ہمیشہ
اپنے پاس ایک پیمانہ رکھنا چاہیئے۔

2: Mic-Key® کی دیکھ بھال کیلئے ایک پکا
معمول طے کر لیجئے مثلاً:

☆ ہر سوموار کو غبارے میں پانی کی درست مقدار
چیک کیجئے۔

☆ ہر دوسرے سوموار کو Mic-Key® کو دھونے اور صاف کرنے کیلئے باہر نکالیے۔

2: Mic-Key® کی دیکھ بھال اور اس کے ذریعے خوراک دینے کے وقت انہی عام صفائی کے اصولوں کا خیال رکھیئے جو کھانے پینے کے سلسلے میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ جراثیم کشی کے خاص طریقے استعمال کرنے کی کوئی ضرورت نہیں۔

14 FR
3.0 CM
BAL