

## Tips for matemåter

Det finnes ulike måter å mate via sonden på:

Hvis mage/tarm har vært i normal bruk og pasienten har spist lite, men regelmessig, kan enteral ernæring gis tilnærmet lik måltidsmønster og matmengde før inngrepet.

Hvis pasienten er svak, det er sykdom i mage/tarm eller pasienten har fastet eller vært dårlig ernært en tid, er kontinuerlig tilførsel anbefalt. Kontinuerlig tilførsel gis med pumpe. Kontinuerlig tilført sondeløsning kan foregå om natten eller på dagtid. Kontinuerlig mattilførsel skal ikke gis mer enn 20 timer per døgn, for at pH i magesekken skal kunne normaliseres.

Forstoppelse kan forekomme dersom ikke nok væske blir gitt. Gi evt. vann i tillegg til sondematen.

(Kilde: ALS-Prosjektet ved Sunniva Hospice)

## Tips for sikker svelging

For personer med svelgvansker som spiser noe mat gjennom munnen, er det viktig å tilrettelegge, slik at svelgingen foregår så trygt som mulig:

- Gi bare mat/drikke når personen er godt våken
- Vær obs på løse tannproteser; ikke gi mat som er vanskelig å tygge
- Unngå forstyrrelser som radio, TV osv.
- Under måltidet skal en sitte godt oppreist, helst med hodet litt fremoverbøyd
- Ta små biter, strøkne skjeer og små slurker
- Ikke bland mat og drikke i samme munnfull
- Pass på at hver munnfull svelges godt
- Etter måltidet bør en sitte oppreist i minst 30 min., etter sondemat noe lenger.
- Bruk god tid og gjør spisesituasjonen så hyggelig som mulig

## Mic-Key gastrostomiknapp





Ønsker du å vite mere om Mic-key gastrostomiknapp – [trykk her!](#)