

## Mellomstykker med ENFit til Mic-Key



### Bolus rett mellomstykke

143-12, 30 cm  
143-24, 60 cm



### Medisneringsmellomstykke

141-12, 30 cm  
141-24, 60 cm



### Medisneringsmellomstykke

142-02, 5 cm



### Vinklet mellomstykke

144-12, 30 cm  
144-24, 60 cm

MICK-2021-0004

## Gastrostomiport

### Råd om bruk og stell til deg som har fått en Mic-Key gastrostomiport

## Mic-Key

Du har fått en Mic-Key innsatt (dato): .....

Din Mic-Key er i størrelse: .....FR og stomalengde: .....cm

Ved innsettelse er ballongen fylt med.....ml vann.

Telefonnummer ved bestilling.....

Kontaktperson.....

*Noen mennesker har av ulike årsaker spise- og svelgproblemer. En del av disse trenger å få anlagt en gastrostomi slik at næring, væske og eventuelt medisiner kan gis direkte inn i magesekken*

**Gastrostomi** = kanal inn i magesekken der en gastrostomiport plasseres.

Mic-Key gastrostomiport er en lavprofil sonde. Den er liten og ligger flatt mot huden, noe som gjør at den ikke vil være til hinder ved fysisk aktivitet. I tillegg har Mic-Key en lukkemekanisme og tilbakeslagsventil, som forhindrer lekkasje av mageinnhold. Mic-Key holdes på plass i magesekken ved hjelp av en vannballong. Mic-Key knapp kan byttes hjemme, og er på den måten praktisk ved langvarig behov for spisehjelp.

For mer informasjon om våre gastrostomiprodukter, besøk gjerne vår hjemmeside **[www-mic-key.no](http://www-mic-key.no)**

Disse produktene er medisinsk utstyr. Les alltid bruksanvisningen nøye før bruk.  
TM Registered Trademark or Trademark of Avanos Medical, Inc., or its affiliates.

Hagaløkkveien 26, Pb 194 - 1374 Asker, Norway  
Tel +47 66 75 33 00, Fax: +47 66 75 33 33  
[www.mic-key.no](http://www.mic-key.no), [infonorge@viatris.com](mailto:infonorge@viatris.com)



### Bruk og tilførsel av mat gjennom Mic-Key

- Vær nøye med hygienen ved håndtering og bruk av Mic-Key. Ingen sterile prosedyrer er nødvendig.
- Kontroller at magen kjennes myk minimum en gang per dag og før hvert måltid.
- Til- og frakobling av mellomstykker: Svart strek (på mellomstykket) mot svart strek (på Mic-Key), trykk inn og vri mellomstykket med klokken til du kjenner et stopp. Ved frakobling; vri tilbake samme vei og fjern mellomstykket når svart strek er mot svart strek.
- Skyll alltid gjennom mellomstykket og Mic-Key med 10-20 ml vann før og etter hvert måltid og tilførsel av medisiner.
- Fyll gjerne opp mellomstykket med mat før tilkobling til Mic-Key.
- Bruk alltid flytende medisiner hvis det er tilgjengelig.
- For å unngå kvalme og reflux under måltidet, anbefales det å sitte oppreist med minst 30 grader. Fortsett gjerne med dette en stund etter måltidet.
- Ved ubehag eller smerte i sammenheng med måltidet, avslutt måltidet og ta kontakt med lege eller sykepleier.
- Selv om Mic-Key ikke brukes, skyll igjennom med 10-20 ml vann daglig for å holde Mic-Key åpen.
- Sondemat: følg instruksjoner fra lege/ernæringsfysiolog når det gjelder mengde, hastighet mm. Temperaturen på sondematen bør være romtemperert.

### Om din Mic-Key faller ut

- Ta en ny og sett den inn så fort som mulig. Om du ikke har en ny hjemme, anbefales det at du rengjør den gamle og bruker den. Fest sonden med en sårtape eller lignende. Det er viktig å holde gastrostomikanalen åpen. Ta kontakt med lege eller sykepleier for å få en ny Mic-Key.

### Stell av Mic-Key

- Sørg for at Mic-Key og huden rundt holdes tørr og ren daglig.
- Til stellet anbefales det å bruke mild såpe og vann, bomullspinner og lofri klut.
- Rengjør både huden rundt og Mic-Key porten. Sørg for å fjerne gamle mat- og medisinrester fra åpningene, både der man tilkobler mellomstykke og ballongventilen.
- Roter Mic-Key en gang rundt som en del av det daglige stellet.
- Kontroller vannballongen hver- til annenhver uke.

### Råd om bruk og stell til deg som har fått en Mic-Key gastrostomiport

#### Bytte av Mic-Key

- Det anbefales å bytte Mic-Key regelmessig for å unngå at den ufrivillig faller ut, og forårsaker unødvendige problemer.
- Mic-Key kan byttes hjemme. Mic-Key er laget av medisinsk silikon som har en holdbarhet på 1-8 måneder. Holdbarheten varierer og avhenger av flere faktorer som blant annet bruk av legemidler, vannmengde i ballong, samt PH- verdien av mageinnholdet.
- Finn frem en ny Mic-Key. Tilkoble en luer sprøyte til ballongventilen merket BAL. Fyll ballongen med 3-5 ml med springvann (sterilt vann hvis springvannet ikke er 100% drikkbart). Kontroller om ballongen er symmetrisk. se etter lekkasje. Fjern deretter vannet fra ballongen.
- Tøm ballongen til Mic-Key som er plassert i gastrostomikanalen, og ta den ut.
- Påfør gjerne litt glidemiddel på enden av den nye Mic-Key'en, og før den inn i gastrostomikanalen.
- Hold Mic-Key på plass mens du fyller ballongen med 3-5 ml (maks 10 ml for 14-24 Fr, maks 5 ml for 12 Fr) med springvann eller sterilt vann.

#### Mellomstykker

Det er viktig å rengjøre mellomstykkene grundig med såpe og varmt vann etter hvert bruk. Vær nøye med å skylle grundig etter vask slik at alle såperester fjernes før mellomstykket skal brukes igjen. Mellomstykket oppbevares rent og tørt. På grunn av hygienemessige årsaker, anbefales det at mellomstykkene byttes minimum hver til annenhver uke med individuell tilpasning.

#### Generelle råd

Man kan gjerne dusje, bade i badekar eller basseng med en Mic-Key.

Hudproblemer som granulasjonsvev (villkjøtt), sårhet, hevelse eller rødme kan forekomme. Ta kontakt med lege eller sykepleier for råd og behandling.

Generelt anbefales det å måle lengde på stoma hver 3-6 måned for å sørge for optimal tilpasning av Mic-Key. Måling av stomikanalen bør gjøres hvis man opplever problemer som:

- Vektoppgang eller vektnedgang.
- Mic-Key klyper eller føles trang.
- Mic-Key føles for løs og/eller man opplever lekkasje.
- Stoma er vond og irritert.
- Det er ikke mulig å rotere Mic-Key.